

Giessener Anzeiger

Telefon (06 41) 95 04 -0 · Telefax (06 41) 95 04 -3599

redaktion@giessener-anzeiger.de



Kursleiterin Christiane Ostertag und der Leiter des Allgemeinen Hochschulsports, Roland Metsch, mit der begehrten Urkunde. Bild: Docter

Hochschule

06.03.2007

Qualitätssiegel jetzt auch im Hochschulsport

Deutscher Sportbund verleiht Nordic-Walking-Kurs das Zertifikat "Sport Pro Gesundheit" - Einstieg jederzeit möglich.

GIESSEN (rst). Pünktlich zum Jubiläumsjahr anlässlich der 400-Jahrfeierlichkeiten der Justus-Liebig-Universität (JLU) Gießen wurde dem Allgemeinen Hochschulsport (AHS) der JLU die hohe Qualität seines Sportangebotes per Urkunde bestätigt. Als erster Sportkurs erhielt der vom AHS angebotene Nordic-Walking-Kurs das Qualitätssiegel "Sport Pro Gesundheit". Somit ist der von Christiane Ostertag als ausgebildete Nordic-Walking-Trainerin, Gesundheitsberaterin und Bewegungstherapeutin geleitete Kurs das bisher deutschlandweit einmalige Sportangebot innerhalb der ADH-Mitgliedshochschulen, welches genau den definierten Qualitätskriterien entspricht und daher mit dem begehrten Siegel direkt beim Deutschen Sportbund (DSB) zertifiziert wurde.

Diese bundesweit einheitlichen Qualitätskriterien von gesundheitsbezogenen Sportangeboten in Deutschland entwickelte der Deutsche Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer. Um diese umfangreichen Qualitätskriterien in zertifizierten Sportangeboten umzusetzen, muss ein zielgruppengerechter Kurs unter qualifizierter Leitung nach einheitlichen Organisationsstrukturen durchgeführt werden. Hierzu gehören ebenfalls der präventive Gesundheitscheck der Teilnehmer und ständige Qualitätskontrollen. Gruppenleiter wie Christiane Ostertag müssen zahlreiche Qualifizierungsmaßnahmen und Prüfungsleistungen absolvieren, um ein zertifiziertes Sportangebot durchführen und leiten zu dürfen. Viele Krankenkassen haben das Qualitätssiegel "Sport Pro Gesundheit" als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Für Teilnehmer dieser Kurse besteht die Möglichkeit, sich einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Darüber hinaus sind die Angebote von einigen Kassen in ihr Bonusprogramm aufgenommen worden.

Der aktuelle Nordic-Walking-Kurs findet in Gießen statt, in den neue Teilnehmer jederzeit einsteigen können. Treffpunkt ist immer dienstags, um 17.30 Uhr auf dem Parkplatz des Hallenbades Ringallee. Dieser Kurs ist für Anfänger und fortgeschrittene Walker gleichermaßen geeignet. Nordic-Walking-Stöcke können nach Rücksprache ausgeliehen werden. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro. Hinzu kommt noch eine einmalige Semestergebühr von maximal zwölf Euro. Dieses Angebot richtet sich an Universitätsangestellte und Studierende, Gäste sind willkommen. Die Kursanmeldung erfolgt direkt über die Kursleiterin Christiane Ostertag Tel. 0178-7335330 und Email: satorius@web.de. Des weiteren nimmt Christiane Ostertag bereits Anmeldungen für den im Frühjahr startenden Nordic-Walking-Kurs an.